**Начальникам**

**отделов образования**

**Управления образования**

**г.Казани**

**Руководителям**

**образовательных учреждений г.Казани**

***Об организации режима дня***

***и двигательной активности***

***школьников в условиях дистанционного обучения***

В соответствии с переходом на дистанционное обучение в целях сохранения здоровья школьников и правильной организации режима дня Министерство просвещения Российской Федерации разместило инфографику с рекомендациями для школьников и родителей по ведению здорового образа жизни в период дистанционного обучения.

Для увеличения двигательной активности Комитетом физической культуры и спорта ИКМО г.Казани созданы видеоролики с трансляцией зарядки и упражнений от квалифицированных тренеров спортивных школ для трансляции школьникам города Казани (<https://cloud.mail.ru/stock/3jVhQqfwiU9juGvUtxWfLi6B>).

Прошу Вас разместить данные брошюры и видеофайл на сайтах всех образовательных учреждений и проинформировать педагогов, родителей и учащихся о данных рекомендациях.

Приложение: на 5 л. в 1 экз.

**Начальник УО**

**ИКМО г.Казани И.А.Ризванов**

Е.А.Богданова, 292-34-72